

## In Wadersloh dreht sich alles um die Gesundheit

An einem Aktionstag im Wadersloher Rathaus dreht sich alles um die Gesundheit. Besucher erfahren etwa, wie Essen auf Rädern schmeckt.



Tanja Wolff tauchten Besucher in die alternative Heilmedizin ein. Die Entspannungspädagogin aus Ennigerloh erklärte beim Gesundheitstags im Wadersloher Rathaus, wie man mit Hilfe von Kinesiologie oder progressiver Muskelentspannung die innere Balance wiederfinden kann. Foto: Kieslich